南京大学绿色化学工程与研究院2023年硕士研究生复试

抗压能力问卷

姓名 性别 年龄 民族 报考专业

1. 基本信息请你选出一个与自身情况相符的选项，画“√”

独生子女：□是／□否 单亲家庭：□是／□否

家庭经济情况：□很好／□较好／□一般／□较差／□很差

在校期间有无获得过助学金：□有／□没有

生源地：□1.城市／□2.农村／□3.城镇

父亲文化水平：　　　　　（学历）／母亲文化水平： （学历）

你的本科专业：

【1】入学动机：请你选出与自身相符的选项（可多选）

□1、为了振兴中华　　 □2、为了社会发展、人类进步

□3、纯粹的学术兴趣 □4、想掌握专门知识和技能

□5、成为有学识，高水平的人 □6、由于父母、老师的希望

□7、增强竞争实力，找份好工作 □8、为出国打基础

□9、工作升迁的需要 □10、想参加丰富多彩的校园活动

□11、改变个人命运，证明自身价值 □12、为了将来更优质的生活

【2】所选择的专业和自己理想或愿望的符合程度：

□1、非常符合 □2、比较符合 □3、无所谓 □4、不太符合 □5、很不符合

【3】选择本专业或研究方向的原因是：（可多选）

□1、有兴趣，学习有意义 □2、受父母、老师影响决定的

□3、主要是选大学，专业无所谓 □4、本专业方向考试竞争的人数较少

□5、本专业工作比较好找

【4】你觉得在硕士期间，最重要的事是什么：

□1、创新性的学习 □2、努力发文章 □3、团队合作学习 □4、建立人脉网络

【5】你最喜欢的学习方式是：

□1、请老师或其他人讲解 □2、老师讲授为主，自学为辅

□3、根据个人情况自学，有问题再请教 □4、团队合作学习

【6】你课余时间会做什么：（可多选）

□1、继续研究专业相关知识 □2、学习感兴趣的其他学科知识

□3、积极锻炼身体，参加运动 □4、聆听名师讲座

□5、参加校园活动 □6、参加社会实践

【7】如果未能顺利通过硕士复试，你如何看待？

□1、觉得自己不太适合科研，放弃

□2、觉得自己还有一定的潜力，继续科研之路

□3、对自己比较有信心，不会出现这样的情况

□4、不能接受这样的结果，将对我打击很大

【8】如果你在科研中遇到困难或者进展缓慢甚至停滞不前时，你一般的表现是：

□1、烦躁不宁，压力很大 □2、比较冷静，循序渐进

□3、随遇而安，耐心等待 □4、会积极寻求外界的帮助

【9】你觉得自己的性格特点中哪些方面具备从事科研的优势？（可多选）

□1、独立性、自觉性 □2、钻研精神

□3、意志力坚定 □4、自信

□5、追求至善 □6、强烈的兴趣

【10】你觉得你是哪一类学生？

□1、有理想有抱负，积极为自己的目标努力

□2、还比较茫然，不知道做什么才有意义，不知道该如何努力

□3、没有什么大的追求，只是把当前的学习科研做好

□4、主要是获得名牌大学的文凭，方便以后找工作

【11】你清楚自己的未来目标吗？

□1、很清楚，有长远的目标 □2、比较清楚，有大致方向

□3、只清楚短期目标 □4、没有明确的目标

【12】你对硕士毕业之后的期望有哪些？（可多选）

□1、找到一份高薪工作 □2、获得更多的社会尊重和名望

□3、考公务员或从事其它职业 □4、生活稳定，家庭和睦

□5、继续在国内或国外深造 □6、去大城市工作

□7、能去专业相关的企业工作 □8、能去高校工作

**二、**以下问题是为了解和增进你的身心健康而设计的调查。请你按题号的顺序阅读，在最近一年中你常常感觉到或体验到的项目上划“√”。为了使你顺利完成学业，身心健康地去迎接新生活，请你真实选择。

□01. 食欲不振

□02. 恶心、胃口难受、肚子痛

□03. 容易拉肚子或便秘

□04. 关注心悸和脉搏

□05. 身体健康状况良好

□06. 牢骚和不满多

□07. 父母期望过高

□08. 自己的过去和家庭是不幸的

□09. 过于担心将来的事情

□10. 不想见人

□11. 觉得自己不是自己

□12. 缺乏热情和积极性

□13. 悲观

□14. 思想不集中

□15. 情绪起伏过大

□16. 常常失眠

□17. 头痛

□18. 脖子、肩膀酸痛

□19. 胸痛憋闷

□20. 总是朝气蓬勃的

□21. 气量小

□22. 爱操心

□23. 焦躁不安

□24. 容易动怒

□25. 想轻生

□26. 对任何事都没有兴趣

□27. 记忆力减退

□28. 缺乏耐力

□29. 缺乏决断能力

□30. 过于依赖别人

□31. 为脸红而苦恼

□32. 口吃声音发颤

□33. 身体忽冷忽热

□34. 注意排尿和性器官

□35. 心情开朗

□36. 莫名其妙的不安

□37. 一个人独处时感到不安

□38. 缺乏自信心

□39. 办事畏首畏尾

□40. 容易被人误解

□41. 不相信别人

□42. 过于猜疑

□43. 厌恶交往

□44. 感到自卑

□45. 杞人忧天

□46. 身体倦乏

□47. 一着急就出冷汗

□48. 站起来就头晕

□49. 曾有失去意识、抽筋

□50. 人缘好受欢迎

□51. 过于拘泥

□52. 对任何事情不反复确认就不放心

□53. 对脏很在乎

□54. 摆脱不了毫无意义的想法

□55. 觉得自己有怪气味

□56. 别人在自己背后说坏话

□57. 总注意周围的人

□58. 在乎别人视线

□59. 觉得别人轻视自己

□60. 情绪易被破坏

61.容易烦恼和激动 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

62.你在生活中对旁人责备求全 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

63.自己不能控制地大发脾气 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

64.同异性相处时感到害羞不自在 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

65.您的感情容易受到伤害 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

66.感到别人不理解您、不同情您 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

67.感到比不上他人 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

68.感到人们对您不友好，不喜欢您 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

69.感到别人想占您的便宜 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

70.当别人看着您或谈论您时感到不自在 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

71.经常与人争论 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

72.感到有人在监视您、谈论您 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

73.感到公共场合吃东西很不舒服 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

74.别人对您的成绩没有做出恰当的评价 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

75.你是否感到在自身健康方面有问题 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

76.是否曾经觉得自身心理卫生方面有问题 □从无 □很轻 □中等 □偏重 □严重

77.你曾经接受过心理卫生的咨询和治疗吗 □有 □没有

78.你曾经与家长或家庭成员有过激烈的冲突吗 □有 □没有

79.你曾经与硕士导师有过激烈的冲突吗 □有 □没有

80.你曾经与课题组其他同学有过激烈的冲突吗 □有 □没有